



W.S.W.V. HELLINGPROOF

Susan

In de eerste plaats willen we bij deze graag Susan bedanken voor al het werk dat zij in de Wielermail heeft gestoken afgelopen jaar. Mede dankzij haar is de huidige wielermail weer menigmaal het gespreksonderwerp van de week. Susan: bedankt.

Spinning trainingen

De winter is weer aangetreden en dus is het tijd om binnen te fietsen. Tijdens de spinningtrainingen kan worden afgekickt van alle Telefoonweg-sprintjes van afgelopen seizoen. De trainingen zijn in De Bongerd en vanaf 17:15 kan je al beginnen met trappen. Om 17:30 begint de officiële les die een uur zal duren.

ALV

Tijdens de jaarlijkse ledenvergadering van 8 november heeft het afgelopen bestuur plaats gemaakt voor een nieuwe lichter. Van het oude bestuur willen wij Harmen, Els, Martijn, Susan en Olivier bedanken voor hun inzet. Els blijft in het bestuur en wordt onze voorzitter. Daarnaast zal het nieuwe bestuur bestaan uit Alger, Allan, Robin en Niels. Dankzij de resultaten van het oude bestuur, gaan wijzelf met volle moed en voldoende ambitie aan de slag. De nieuwe bestuursleden zullen in komende edities van de wielermail worden voorgesteld.

Tijdens de ALV zijn de commissies bedankt voor hun getoonde inzet, de verenigingsdoelen voor komend jaar besproken en de sprint- en tijdriftbokaal uitgereikt.

Activiteiten

Vereniging

Spinningtraining **17:15-18:30** spinningzaal sportcentrum de Bongerd (inloop tot 17:30)¹

Trainingen op SCB de Bongerd

Mountainbiken: donderdag **14:00-16:00**²

Overige tochten/wedstrijden

Kijk [hier](#) voor toertochten in de omgeving

Externe wekelijkse trainingen

MTB & wielrennen Wieler Vereniging Ede: [INFO](#)

MTB & wielrennen Toer Club Wageningen: [INFO](#)

Overige activiteiten

6 December Sinterklaasavond om **19:30**

¹ Hiervoor aanmelden is niet nodig

² Voor deze cursus moet je je aanmelden via de [SITE/App](#) van het sportcentrum



Uitreiking van de befaamde bokaal en bijbehorende truien met v.l.n.r. Linda Klein (sprint en tijdrift), Bart Schoon (sprint) en Thijs broers (tijdrift)

Voor komend jaar zijn de volgende commissies actief:

Activiteitencommissie: Martine, Els, Martijn en Bart

Mountainbikecommissie: Olivier, Jorn en Niels

NSK commissie: Els, Thijs en Robin

Sponsorcommissie: Martine, Thijs, Robin en Niels

Lijkt het je leuk om je in te zetten voor de vereniging en/of eventueel bij één van deze commissies aan te sluiten? Laat het ons weten door een mailtje te sturen naar wielrenners.wageningen@gmail.com!

Tevens is het oude bestuur toegevoegd aan het college van advies en is een kascommissie samengesteld die de boekhouding controleert.

NSK tijdrijden

Vrijdag 18 november vond de jaarlijkse SWN vergadering plaats in Utrecht. Robin en Els zijn daar namens Hellingproof aanwezig geweest en er is goed nieuws:

In 2017 organiseert Hellingproof het NSK tijdrijden in het Binnenveld van Wageningen. De datum wordt nader bekend gemaakt.

Bij deze vragen wij een ieder om zich in te zetten op dit schitterende event waar wij kunnen laten zien wie Hellingproof is. Heb je interesse om te helpen bij de NSK commissie of als vrijwilliger in de periode vooraf en op de dag zelf, stuur dan een mail naar wielrenners.wageningen@gmail.com of zoek contact met één van de commissieleden.

Zonder jullie hulp gaat het niet lukken het NSK te organiseren. Wij hopen op jullie reactie.

Interview over.. (special edition)

Deze week een 'interview met'... maar dan net even wat anders. In dit dubbelinterview beantwoorden de nieuwe auteurs van de wielermail de vragen voor en over elkaar, met dit als resultaat (neem het vooral met een korreltje zout).

Naam: Robin de Vries

Leeftijd: 25

Waar kom je oorspronkelijk vandaan?

Robin komt uit het pittoreske Pijnacker in Zuid-Holland. Pijnacker ligt in het midden van de welbekende driehoek Den Haag – Rotterdam – Hazerswoude-Dorp, waarmee het een ideale uitvalsbasis is voor mooie trainingen door de regio.

Welke studie doe je?

Robin is op dit moment bezig aan zijn master thesis als onderdeel van Aquaculture and Marine Resource Management. Doordat hij druk is met zijn studie en het afstuderen is het soms lastig om tijd vrij te maken om te fietsen. Door een goede planning aan te houden lukt het hem echter goed om op de meeste Hellingproof trainingen aanwezig te zijn. Wel is hij als onderdeel van team de Vries standaard te laat, waardoor overwogen wordt de training voortaan om 18:03 te laten beginnen.

Op wat voor fietsen rijd je?

Sinds afgelopen voorjaar rijdt Robin op een gloedje-splinkfonkelnieuwe Prorace racefiets. Zoals op zijn Strava account te zien is wordt er erg zuinig mee omgegaan. Dit zie je aan de lage gemiddelde snelheid waarmee Robin normaal gesproken rondtoert in de omgeving van Wageningen. Met zijn fiets bedwingt hij graag de Wageningse berg, alles om maar in vorm te komen voor als hij misschien met het NSK meedoet.

Hoe lang fiets je al?

Robin fietst nu tien jaar en viert dus dit seizoen zijn jubileum. Ik denk dat ik niemand verbaas als ik zeg dat Robin één van de meest getalenteerde fietsers is. Helaas voor hem is fietsen niet hetzelfde als wielrennen en dit zie je terug in de wedstrijden. Ik ben er echter van overtuigd dat hij met zijn positieve instelling en altijd aanwezige glimlach op de fiets toch een voorbeeld is voor ons allen. Althans, als hij koffie gaat drinken dan.

Wat doe je graag in je vrije tijd naast fietsen?

Ik word bij deze vraag raar aangekeken door Robin, bestaan er andere dingen naast fietsen?

Wat is je mooiste fietservaring?

Robin zijn mooiste fietservaring komt elk jaar terug, wanneer hij de eer heeft om in zijn thuisregio de criteriums in Pijnacker en Nootdorp te mogen



rijden. Er is weinig mooier dan te mogen koersen door je eigen geboortedorp, iets waar ik zelf jaloers op ben. Verder hebben zijn deelnames aan Alpe d'HuZes een onuitwisbare indruk achter gelaten en blijven dit mooie en emotionele momenten om aan terug te denken.



Robin als buschauffeur in koers (bonusvraag: welke andere Hellingproofer is nog meer te spotten op de foto?)

Naam: Niels van der Pijl

Leeftijd: 23

Waar kom je oorspronkelijk vandaan?

Als rasechte Hazerswoude-Dorpenees heeft Niels zijn jeugd doorgebracht tussen de met koeien gevulde polders, midden in het Groene Hart. Deze streek een hotspot is voor grote groepen afgetrainde toerders, waardoor Niels zich als kleine jongen vaak zat te vergapen aan de hoge snelheden waarmee zij voorbijsnelden.

Welke studie doe je?

Na zijn vorige bachelor opleiding Tuinbouw- en akkerbouw succesvol afgerond te hebben, volgt Niels momenteel een master Plantenwetenschappen. Ondanks deze drukke studie laat Niels zich niet afschrikken om te gaan trainen. Naar verluud wordt hij soms zelfs meerdere keren per dag al trainend waargenomen door verbijsterde teamgenoten.

Op wat voor fietsen rijd je?

Deze vraag is zo goed als onmogelijke te beantwoorden, aangezien Niels dat zelf ook niet meer weet. Wel wordt Niels regelmatig gespot op een racefiets, mountainbike, veldritfiets en tijdritfiets. Wellicht dat er nog meer fietsen in zijn

bezit zijn, maar dat is iets wat we waarschijnlijk nooit te weten zullen komen.

Hoe lang fiets je al?

Toen Niels op zijn 13^e eindelijk groot genoeg was om te mogen fietsen op een racefiets, heeft hij zich ingeschreven bij de wielervereniging Excelsior in Gouda. Het is dan ook op het lokale parcours van deze vereniging waar Niels zijn wedstrijddebuut bij de jeugd heeft gemaakt. Via de categorieën nieuwelingen, junioren en beloften heeft hij uiteindelijk een plekje weten te bemachtigen bij de prominente amateurs. In deze categorie heeft Niels het inmiddels ver geschopt en voegt hij met regelmaat mooie uitslagen toe aan een nu al indrukwekkende erelijst.



Niels maakt zich klaar om een van zijn vele paren Happy Socks te showen aan de natuur

Wat doe je graag in je vrije tijd naast fietsen?

Eén van Niels zijn passies naast het fietsen is het leegkopen van de Happy Socks winkel. De meest uiteenlopende kleurencombinaties van sokken die hij daar weet te scoren zijn inmiddels het handelsmerk van Niels geworden. Een andere passie is het rijden van zijn witte Caddy. Deze auto maakt het voor Niels mogelijk zich met een hele lading aan fietsen over grote afstanden te

verplaatsen. Na soms dagen achter elkaar te rijden, stapt hij willekeurig op een van zijn fietsen en rijdt een rondje. Vervolgens kruipt hij voldaan achter het stuur van de Caddy om terug naar Wageningen te rijden, waarna hij zijn belevenissen kan delen met clubgenoten.

Wat is je mooiste fietservaring?

Dit zijn er gigantisch veel, maar fris op het geheugen staan natuurlijk de altijd gezellige ronde van Congo en zijn fietstocht naar de Noordkaap. Tijdens de zware meerdaagse ronde van Congo wist Niels de leiderstrui te veroveren en deze met ultieme krachtsinspanningen te houden tot het einde. Toen hij eenmaal terug was had Niels nog niet genoeg afgezien op de fiets en besloot hij samen met een aantal vrienden naar de Noordkaap te fietsen.

Sinterklaas

Sinterklaas komt aankomend jaar naar Hellingproof en dit zal gevierd worden. Het zal op dinsdag 6 december feest worden aan het Dreijerplein 2a, bovenop de Wageningse berg. Houdt [Facebook](#) in de gaten voor meer informatie, want de locatie kan nog veranderen!

De avond begint om 20:00, dus vanaf 19:30 kan iedereen binnenlopen voor koffie, chocomelk, pepernoten en Hellingproof Hot Hunks.

Vrouwenavond

De vrouwen van Hellingproof hebben zonder enig overleg een gezamenlijk etentje gehad. Bij gebrek aan een uitnodiging is dit ongemerkt aan ons mannen voorbij gegaan. Helaas hebben wij er ook geen stukje in de vorige wielermail over mogen lezen, echter hebben wij wel een foto via duistere kanalen kunnen bemachtigen.

Het eten was vast lekker, het was vast ook gezellig, de wijn zal aan het einde avond wel op zijn geweest en nog meer leukigheid waar wij mannen van buiten gesloten zijn geweest. Om het niet compleet voorbij te laten gaan bij deze de foto, met het verzoek een volgende keer ook aan de hard werkende, op kop rijdende, jullie uit de wind-houdende en vast ook gezellige mannen te denken. Alvast bedankt.



Kijk eens wat een gezelligheid...

En dan nog dit...

Vanaf volgende editie zal de nieuwsbrief verschijnen in het Engels, schrik dus niet! Lijkt het je leuk om een bijdrage te leveren aan de nieuwsbrief met bijvoorbeeld een eigen rubriek, of heb je een ander leuk idee? Laat het ons weten via wielrenners.wageningen@gmail.com. Zo hebben we afgelopen jaargang al 'Blenden met Bart' en 'Raad van Martine' in de nieuwsbrief gehad.

Denk de komende weken dus goed na over Engelse wielergapjes en andere rareiteiten en wordt een beroemd schrijver. Gedacht kan worden aan bijnamen van Hellingproofers, mooie anekdotes of iets uit je eigen fantasie.